Общие условия Участия в Программе мероприятий «Разряды АС, сила и выносливость» и награждения Активных Участников Автономной некоммерческой организации по развитию патриотизма, массового спорта и цифровых технологий «АС»

г. Гусь-Хрустальный 25.12.2025

1. Определения

1.1. Проект «АС» – проект, развивающийся в рамках Автономной некоммерческой организации по развитию патриотизма, массового спорта и цифровых технологий «АС» (Далее - Организация) направленный на привлечение широких масс населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Программа мероприятий «Разряды АС, сила и выносливость» – часть Проекта «АС», в рамках которой реализуется популяризация массового спорта и патриотизма, путем вовлечения максимально возможного количества участников к занятию спортом. В рамках данной программы Активные Участники поощряются памятными знаками и публикацией их достижений в Рейтингах Проекта «АС».

Программа не является официальным физкультурным или спортивным мероприятием, не входит в систему физкультурно-спортивных мероприятий Российской Федерации и не предусматривает присвоение спортивных разрядов или званий в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.3. Участник – человек принимающий участие в мероприятиях АНО «АС».

1.4. Взрывная техника – это способ выполнения физического развивающего упражнения, с приложением максимального усилия за короткое время с использованием инерции и рывков.

1.5. Классическая техника – это способ выполнения физического развивающего упражнения (далее - упражнения), с плавными и четкими движениями без использования инерции и рывков.

1.6. Нормативы - комплекс критериев, в соответствии с которыми оценивается возможность присвоения Участнику знака «Разрядник».

1.7. Знак «Разрядник» Проекта АС (Знак «Разрядник») - металлический, брендированный знак с выгравированным индивидуальным номером на обратной стороне, присваиваемый Участникам за выдающуюся активность в рамках мероприятия АНО «АС». Разряды и уровни, присваиваемые в рамках Проекта АС, являются внутренними цифровыми показателями проекта. Они не относятся к спортивным разрядам, званиям либо квалификационным нормативам, предусмотренным законодательством Российской Федерации, и не имеют официального статуса.

1.8. Информационные ресурсы - интернет-сервисы Организации для публикации информации в т.ч. мессенджеры.

1.9. Рейтинг - общий список Участников Проекта «АС», награжденных знаком «Разрядник», с указанием фамилии имени отчества, номера Знака «Разрядник» и даты его выдачи. Рейтинг формируется в автоматическом режиме на основании загруженных участниками результатов и носит информационный и мотивационный характер.

Отображение результата участника в рейтинге является следствием добровольного размещения результата и не создаёт для участника дополнительных обязанностей, требований либо ограничений, не влечёт применения санкций и не влияет на возможность участия в иных активностях Проекта АС. Рейтинг не является спортивным соревнованием и не направлен на выявление победителей. Участник осознаёт, что размещение результата влечёт его автоматическое отображение в рейтинге.

1.10. Статусный Знак - дополнительный вид поощрения в виде металлического, брендированного знака с выгравированным индивидуальным номером на обратной стороне.

1.11. Фирменный жест «АС» - два легких удара кулаком правой руки в область сердца. Символ доверия, дружбы и глубокого уважения.

1.12. Организация – АНО «АС» (ОГРН 1237700381170 ИНН 7730305939, 601501, Владимирская область, городской округ город Гусь-Хрустальный, город Гусь-Хрустальный, улица Набережная, зд. 109Б, корп. 1), которое является организатором мероприятий в рамках Проекта «АС».

2. Общие положения

2.1. Проект разработан с целью стимулировать разностороннее комплексное развитие Участников и жителей страны.

2.2. Упражнения подобраны с учетом общих принципов безопасности, однако Организация не гарантирует отсутствие риска получения травм.

2.3. Исключены упражнения, связанные с балансом, подвижностью суставов и повышенной травмоопасностью.

2.4. Участие в мероприятиях и активностях Проекта АС является полностью добровольным. Каждый участник самостоятельно оценивает состояние своего здоровья, уровень физической подготовки и принимает решение об участии на собственный страх и риск. Проект АС не принуждает к участию и не устанавливает обязательств по выполнению физических действий.

2.5. Проект АС и Администрация Приложения не оказывают медицинских, спортивных, физкультурно-оздоровительных, реабилитационных, тренерских или консультационных услуг и не являются медицинской либо спортивной организацией. Участие в активностях Проекта АС не заменяет медицинское обследование и не является рекомендацией к выполнению физических нагрузок.

2.6. Все мероприятия Проекта АС проводятся в онлайн-формате. Это означает, что АНО «АС» не осуществляет физический допуск участников, не контролирует среду выполнения упражнений, не управляет действиями участников и не имеет возможности предотвратить возможный вред, связанный с самостоятельным выполнением физических нагрузок.

2.7. Проставление отметки в соответствующем поле при переходе на страницу Программы мероприятий в Приложении ООО «АС» в совокупности с прочими конклюдентными действиями Участника признается Сторонами соблюдением письменной формы сделки, с соблюдением требования о наличии подписи, в случае совершения лицом сделки с помощью электронных, либо иных технических средств, позволяющих воспроизвести на материальном носителе в неизменном виде содержание сделки, и указанные выше действия Пользователя считаются согласованным Сторонами способом. Таким образом, проставление отметки в соответствующем поле подтверждает ознакомление и согласие Пользователя с участием в мероприятии на оговоренных в настоящем документе условиях.

Настоящие условия стороны рассматривают в качестве оферты на участие в мероприятиях АНО «АС».

3. Общие рекомендации по выполнению упражнений

3.1. Участники обязаны приступать к физическим развивающим упражнениям только после разминки, проведенной в соответствии с рекомендациями специалистов.

3.2. Упражнения выполняются качественно с полной амплитудой движения.

3.3. В зависимости от выбранной Участником техники выполнения упражнений Участник может быть распределен в разные категории Рейтинга:

- Если Участник решит выполнять упражнения с использованием Классической техники, он принимает участие в категории Рейтинга «Олимпиец»;
- Если Участник решит выполнять упражнения с использованием Взрывной техники, он принимает участие в категории Рейтинга «Единоборец».

3.4. Во избежания переутомлений Участник обязуется выполнять упражнения по порядку.

3.5. Участник выполняет выбранное количество повторений в упражнении за один подход.

3.6. Выбранный комплекс упражнений должен выполняться в установленное для него время.

3.7. Участник при выполнении выбранных упражнений не использует предметы, упрощающие выполнение упражнения: лямки, резинки и т.д.

3.8. Все упражнения выполняются на специально оборудованных снарядах с жесткими перекладинами. Выполнение упражнений на гимнастическом турнике/брусьях, либо на предметах не предназначенных для выполнения упражнений может представлять опасность для выполняющего упражнение, запрещена и не засчитывается в рамках Проекта «АС».

3.9. При выборе норматива выше сложностью, нормативы ниже выполнять не нужно.

3.10. Комментарии модераторов носят исключительно информационный и описательный характер. Они не являются инструкциями к выполнению упражнений, рекомендациями по тренировочному процессу либо медицинскими советами.

4. Награждение активных Участников

4.1. Награда за активность вручается единоразово за каждое значимое достижение Активности.

4.2. При качественно выполненных упражнениях, Участнику вручается Удостоверение и индивидуальный знак «Разрядник» Проекта АС, данные заносятся в Рейтинг Проекта «АС».

4.3. Уровни Активности Участников Проекта «АС»:

I Разряд – АС
II Разряд – Мастер
III Разряд – Атлет
IV Разряд – Физкультурник
V Разряд – Испытатель

За достижение соответствующего уровня Активности Участник награждается одноименным знаком «Разрядник» Проекта АС.

4.4. Уровни Активности Участников определяются в соответствии с Нормативами Проекта «АС», опубликованными на официальном сайте www.pro-as.ru.

4.5. Техника выполнения упражнений по каждой категории опубликована на официальном сайте www.pro-as.ru.

4.6. Поощрения в рамках Проекта АС предоставляются в рамках мотивационных программ и являются правом, а не обязанностью АНО «АС». Поощрения носят добровольный характер, не подлежат обжалованию, обмену или компенсации. Мотивационные программы не являются спортивными соревнованиями, конкурсами или лотереями и не направлены на выявление победителей.

5. Уровни Активности.

5.1. Для улучшения своих позиций в Рейтинге Участник может подготовиться и выполнить комплекс упражнений повторно (не более трех раз), улучшив свои результаты, при этом Знак «Разрядник» Проекта «АС» повторно не выдается.

5.2. При успешном достижении Уровня Активности выполнение упражнений на Уровень Активности выше возможна через 7 календарных дней.

5.3. При успешном достижении Уровня Активности переход на Уровень Активности ниже не допускается.

5.4. При успешном достижении действующим Участником Рейтинга Уровня Активности выше, он удаляется с Рейтинга предыдущего Уровня Активности и участвует в Рейтинге действующего Уровня Активности.

5.5. Рейтинг участников в автоматическом формате формируется в Приложении АНО «АС», где его могут видеть Пользователи приложения и в автоматическом режиме дублируется на сайт АНО «АС»: https://pro-as.ru/. В рейтинге указывается Фамилия и Имя Участника, а также его категория, уровень активности и номер/дата выдачи знака.

5.6. Разрядник Проекта «АС» уведомляется о том, что Организация может обратиться к нему с запросом о проведении интервью. В таком случае Разрядник уведомляется и соглашается с тем, что указанное интервью с согласия Разрядника может быть опубликовано в соцсетях и медиаресурсах Организации.

5.7. Разрядники Проекта «АС» также уведомляются о том, что на сайте Организации https://pro-as.ru/ ведется электронный Рейтинг Разрядников Проекта «АС». Выражая согласие на получение поощрения в виде знака «Разрядник Проекта «АС», Разрядник также принимает и выражает согласие с тем, что сведения о его поощрении будут отображены на сайте Организации. В противном случае Разрядник должен воздержаться от участии в мероприятии.

5.8. Разрядник Проекта «АС» также уведомляется и соглашается с тем, что представители госорганов с целью сбора статистики могут знакомиться со списком Разрядников из того или иного региона. Ознакомиться с указанным списком могут только зарегистрированные на сайте в установленном порядке представители госорганов. В случае несогласия с указанным Разрядник обязуется воздержаться от участия в мероприятии.

6. Поощрение особо активных Участников.

6.1. При подтверждении Уровня Активности на протяжении «3/5/10 лет» в любой категории «Олимпиец/Единоборец», Участнику присваивается дополнительный Статус и вручается соответствующий Статусный знак «АС»:

3 года - АС Рекордсмен

5 лет – АС Элита
10 лет – АС Легенда

6.2. Годы суммируются, при пропуске подтверждения уровня Активности, в зачет идет следующий подтвержденный год и так далее, пока не наберется общее количество лет Активности для получения Статуса. Отчетный период – календарный год.

6.3. Смена Категории «Олимпиец/Единоборец» возможна только при достижении в выбранной Категории статуса «Легенда».

6.4. Организация не гарантирует сохранение позиции участника в рейтинге и вправе изменять алгоритмы формирования рейтингов без предварительного уведомления.

7. Условия зачета выполнения упражнений в рамках Проекта «АС»

7.1. Поскольку в рамках Проекта «АС» для стимулирования интереса Участников действует рейтинговая система, Организация для обеспечения равных условий для разных Участников оставляет за собой право оценивать качество выполнения упражнений Участниками.

7.2. Для оценки качества выполнения упражнений Участниками сотрудники Организации отсматривают видеозаписи выполнения Участниками упражнений, которые Участники присылают Организации.

7.3. В целях исключения возможности жульничества видеозапись должна однозначно не содержать следы модификаций и программных обработок. Информационный партнер Проекта «АС» - ООО «АС» специально разработало приложение, которое позволяет записывать Участникам видеозаписи в нужном формате.

7.4. Видеозаписи выполнения упражнений должны быть сделаны с помощью указанного Приложения ООО «АС». Бесплатно скачать Приложение можно по ссылке: https://pro-as.ru/skachat-prilozhenie/.

7.5. Просматривать видеозаписи Участников могут исключительно Пользователи Приложения ООО «АС» и сотрудники АНО «АС».

7.6. При выполнении упражнения недопустимо прерывать видеосъемку.

7.7. Участник должен быть четко виден во весь рост и находиться в кадре на протяжении всей видеозаписи.

7.8. Ракурс видеозаписи во всех упражнениях должен позволять следить за качеством выполнения упражнений.

7.9. Видеозапись должна быть приемлемого качества с достаточной освещенностью.

7.10. В начале и конце видеозаписи необходимо сделать Фирменный жест «АС». Он является трекером готовности к началу выполнения упражнений и торжественным жестом его завершения.

7.11. В зачетное времени выполнения упражнений засчитывается общее время видеозаписи.

7.12. Зачетное время выполнения упражнений заносятся в Рейтинг Участников.

7.13. В видеозаписи недопустимо использование ненормативной лексики, непристойных и оскорбительных жестов. Участник самостоятельно несет ответственность за все действия, слова, воспроизводимые аудиозаписи и фон присутствующие в видеозаписи, в том числе ответственность за нарушение авторских прав.

7.14. Модераторы Проекта АС не дают команд «начать» или «остановиться», не корректируют движения в процессе выполнения упражнений, не управляют интенсивностью нагрузки и не осуществляют руководство действиями участника.

7.15. Модерация видеоматериалов осуществляется исключительно после выполнения участником упражнений и представляет собой оценку заявленного результата. Модерация не является контролем процесса выполнения физических действий и не предполагает вмешательства в него. Контроль не осуществляется в момент выполнения, не проводится в режиме реального времени и не предполагает возможности вмешательства со стороны Организации. Проект АС не управляет действиями участника и не влияет на ход выполнения упражнений.

7.16. В рамках Проекта АС отсутствует физическое присутствие представителей Организации рядом с участником в момент выполнения им физических действий. Это означает, что Организация не управляет средой, в которой выполняются упражнения, не имеет возможности вмешиваться в процесс, не обеспечивает безопасность площадки и не осуществляет контроль состояния здоровья участника во время нагрузки.

8. Ответственность Участника. Ограничение ответственности Организации.

8.1. Участник подтверждает, что самостоятельно оценивает состояние своего здоровья, уровень физической подготовки и принимает решение об участии в любых активностях, действиях, челленджах и выполнении нормативов, исключительно на свой страх и риск.

8.2. АНО «АС» не оказывает Участникам медицинских, спортивных, физкультурно-оздоровительных, реабилитационных, тренерских, консультационных услуг и не является медицинской или спортивной организацией.

8.3. АНО «АС» не проверяет фактическое выполнение условий, техники безопасности при выполнении нормативов, а также соответствие действий Участника рекомендациям врачей или специалистов.

8.4. АНО «АС» не несет ответственности за любой вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Участника либо третьих лиц в результате самостоятельного выполнения Участником каких-либо физических действий, упражнений, заданий или нормативов, информация о которых в том числе размещена на Сайте и иных информационных ресурсах АНО «АС».

8.5. Участник осознает, что любые физические нагрузки несут потенциальные риски, включая травмы, ухудшение состояния здоровья и иные негативные последствия, и принимает данные риски добровольно и осознанно.

8.6. Любая информация, размещаемая на Сайте и иных информационных ресурсах АНО «АС», включая описания мероприятий, нормативы, рекомендации, пользовательский контент и иные материалы, носит исключительно информационный и мотивационный характер и не является инструкцией к выполнению действий.

8.7. АНО «АС» не определяет место выполнения упражнений, не проверяет состояние покрытия, оборудования, погодные условия, не предоставляет инвентарь и не несёт ответственности за окружающую обстановку, в которой участник осуществляет физические действия.

8.8. АНО «АС» не осуществляет медицинский осмотр участников, не проверяет наличие медицинских допусков, не контролирует физиологические показатели, уровень утомления и общее самочувствие участников до, во время или после выполнения физических нагрузок.

8.9. Участник осознаёт, что любые физические нагрузки связаны с рисками получения травм, ухудшения состояния здоровья и иных негативных последствий, и добровольно принимает такие риски. Участник отказывается от каких-либо претензий к АНО «АС» в связи с возможными последствиями участия в мероприятиях.

8.10. Любые физические действия несовершеннолетних лиц осуществляются исключительно под контролем их законных представителей. Ответственность за участие несовершеннолетних несут исключительно их законные представители. ООО «АС» и АНО «АС» не несут ответственности за последствия участия несовершеннолетних, включая случаи использования верифицированных аккаунтов.

8.11. ООО «АС» предоставляет программное обеспечение исключительно в целях технического обеспечения функционирования Проекта и не является организатором Программы.

ООО «АС» не принимает решений о допуске участников, оценке результатов, присвоении уровней активности и не несет ответственности за последствия участия в Программе.

8.12. Участник подтверждает, что участие в Проекте осуществляется им по собственной инициативе и в личных целях, не связанных с профессиональной спортивной деятельностью, трудовыми обязанностями или выполнением заданий Организации.

9. Обработка персональных данных

9.1. В рамках настоящего договора АНО «АС» обрабатывает следующие персональные данные участника минимально необходимые для исполнения договора (обеспечение участия в мероприятии в соответствующей категории, направление поощрительных знаков):

фамилия, имя, отчество; номер телефона; адрес электронной почты; пол; дата рождения; фотографическое изображение (аватар), запись устной речи, видеозвукозапись изображения (включая лицо) и устной речи; гражданство, идентификационный номер налогоплательщика (ИНН), страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС), адрес проживания, почтовый адрес; финансово-платежные сведения; сведения полученные с помощью метрических программ; сведения об аккаунтах в социальных сетях; сведения об участии в мероприятиях, исследовании; иные данные, которые Администрация обрабатывает в процессе организации и проведения мероприятия, исследования.

9.2. Детальнее ознакомиться с условиями обработки персональных данных участник может в политике конфиденциальности АНО «АС», расположенной по адресу: https://pro-as.ru/documents/

10. Заключительные положения

10.1. Верификация личности Участника в Приложении ООО «АС» и публикация видео в указанном Приложении подтверждает согласие Участника с настоящими условиями участия.

10.2. Перед участием в мероприятии Участники должны ознакомиться с Политикой Конфиденциальности АНО «АС» и предоставить согласит на обработку персональных данных.

10.3. Используя Приложение и участвуя в активностях Проекта АС, участник подтверждает, что ознакомился с настоящей правовой информацией, понимает её содержание, осознаёт возможные риски и принимает указанные условия добровольно и осознанно.

Утверждаю

Президент АНО «АС» А.П. Шевченко