УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО «Дальневосточная государственная академия физической культуры»

С.В. Галицын

«__» 07 2026 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ К СЕРТИФИКАТУ

об оценке соответствия заявленным требованиям физкультурно-спортивного комплекса физических упражнений «Академия Спортсменов»

В соответствии с Договором об оказании научно-консультационных услуг от *« 06 » июня 2026* г. между ФГБОУ ВО «ДВГАФК и АНО «АС» проведено научное обоснование, в форме экспертизы.

Объект экспертизы: физкультурно-спортивный комплекс физических упражнений по развитию массового спорта «Академия Спортсменов» (проект «АС»), направленного на повышение уровня физической подготовленности и увеличение числа людей, регулярно занимающихся физической культурой.

Результаты экспертизы основаны на общепринятых положениях в теории и методике физической культуры, а также методологии экспертиз методик, технологий, комплексов физических упражнений, разработанной в ФГБОУ ВО «Дальневосточная государственная академия физической культуры».

Характеристика и вид внедряемого результата: научно-обоснованные выводы и результаты, приведенные на 58 стр.

Область применения внедряемого результата: полученные выводы и результаты могут быть использованы в деятельности АНО «АС» для проведения работ по вовлечению людей в занятия массовым спортом, а также в рекламных целях.

Выводы, по результатам экспертизы:

1. В физкультурно-спортивном комплексе физических упражнений по развитию массового спорта «Академия Спортсменов» (проект «АС») реализуется принцип целенаправленности - анализ включаемых основных и вспомогательных скелетных мышц обеспечивает получение заявленного результата:

удовлетворяет заявленным требованиям */ не удовлетворяет заявленным требованиям*

(нужное подчеркнуть)

2. В физкультурно-спортивном комплексе физических упражнений по развитию массового спорта «Академия Спортсменов» (проект «АС») реализуется принцип соответствия - уровень функционирования организма занимающихся при выполнении комплекса физических упражнений обеспечивает получение необходимого результата:

частично удовлетворяет заявленным требованиям */ не удовлетворяет заявленным требованиям (нужное подчеркнуть).*

3. В физкультурно-спортивном комплексе физических упражнений по развитию массового спорта «Академия Спортсменов» (проект «АС») реализуется принцип эффективности - две категории комплекса «Олимпиец» и «Единоборец» имеют пять уровней для присвоения разряда для мужчин и женщин; имеются требования к выполнению упражнений и описание ошибок выполнения:

удовлетворяет заявленным требованиям */ не удовлетворяет заявленным требованиям*

(нужное подчеркнуть).

4. В физкультурно-спортивном комплексе физических упражнений по развитию массового спорта «Академия Спортсменов» (проект «АС») реализуется принцип системности - увеличение числа систематически занимающихся физической культурой от участия в проекте АНО «АС»:

удовлетворяет заявленным требованиям */ не удовлетворяет заявленным требованиям*

(нужное подчеркнуть).

5. В физкультурно-спортивном комплексе физических упражнений по развитию массового спорта «Академия Спортсменов» (проект «АС») не реализуется принцип планирования – методика подготовки занимающегося на необходимый уровень функционирования для получения результата отсутствует: рекомендация разработать методику подготовки занимающихся.

удовлетворяет заявленным требованиям / ***не удовлетворяет заявленным требованиям***

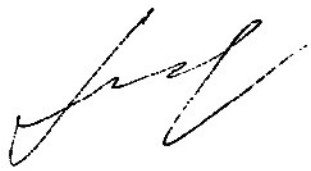
(нужное подчеркнуть).

6. В физкультурно-спортивном комплексе физических упражнений по развитию массового спорта «Академия Спортсменов» (проект «АС») реализуется принцип перспективности – имеется наличие почетного статуса занимающегося более 3-х, 5-и и 10 лет и выполняющего требования 1 разряда; участие человека в проекте АНО «АС» обеспечивает ему «физкультурное долголетие»:

удовлетворяет заявленным требованиям */ не удовлетворяет заявленным требованиям*

(нужное подчеркнуть).

В целом, ФГБОУ ВО «Дальневосточная государственная академия физической культуры» рекомендует к применению комплекс физических упражнений проекта «Академия Спортсменов» реализуемого АНО «АС» с целью повышения уровня физической подготовленности населения и для увеличения числа людей, регулярно занимающихся физической культурой.

Эксперт
к.п.н., доцент, профессор ДВГАФК  Р.М Гимазов